

# 口袋公园的“幸福效应”

子羽长安

送女儿进校后,我返程回家。走进小区林荫道,匆匆忙忙,差点撞上一位举着手机的女子。我赶忙道歉,侧身躲开她的镜头。

原来,她正在抖音上分享日常!她一边拍,一边轻声慢语:“住在这个小区里,我最喜欢这条路啦!每天上班走到这里,无论时间多紧张,我都会停下来拍一张照片,定格美好。晴天,阳光透过树叶洒下来,那种斑驳的感觉真美。雨天,我走在路上,仿佛来到了江南,烟雨朦胧……”

她的话满含深情和诗意,充满自豪的幸福!眼前的风景瞬间熠熠生辉。受到她的感染,我放慢了脚步,情不自禁地跟随着她的手机镜头,领略日常之美。

我抬头望天,浓荫蔽日,阳光如细碎的水晶点缀其间。再低头端详,路面上树影交错,微风拂过,画面流动起来,摇曳生姿,好似阳光在尽情舞动。活色生香,果真是美极了!

不知想到什么,这名女子发出了银铃般的笑声,欢快地说道:“我今天出门早,时间还算充裕,要不我再带大家去看看我的秘密花园吧!”

她握着手机,脚步轻盈,转向了附近的居民休闲活动区。这里居然藏着秘密花园?我脑海里蓄满了疑问,向她望去。

往常,我会沿着青石板路匆匆行走,避开健身锻炼的人群,一门心思往家赶。在我的印象里,这片活动区域除了石板小路、健身器材,就是人和树,哪里有什么秘密花园啊?

眼前这位女子另辟蹊径,绕开了青石板路,拐进了一角的紫藤花长廊。这个时节,紫藤花已难觅踪影,惟留下了深深浅浅的绿叶,如烟似雾般温柔拥抱着长廊。这绿色长廊和周围的葱茏树木融为一体,不仔细看还真容易忽略呢!我恍然大悟。

款款前行,转动着手机,对着视频那端笑语嫣然:“看,我的秘密花园到了!怎么样?美不美?”

我跟在她身后,轻手轻脚,走进这片绿的海,耳侧传来蝉鸣鸟语,鼻翼间盈满了自然清香,满心满眼皆是美好。我慢行其间,轻抚藤蔓,静静感受着安宁舒适的氛围,身心愉悦。

一阵脚步声打断了我的遐思。一对母女迎面而来,妈妈在前,女儿在后,两人都迈开脚步奔跑。妈妈面带笑意、慢悠悠地领头跑着,一只手还举着手机,变换着镜头,扫过瓦蓝的天空、绿油油的紫藤、清凌凌的石板路。而路上的我,一个不小心又入镜了。莫非她也在自媒体平台分享生活?我定睛一看,印证了这个猜测。



这位妈妈对我回了一个善意的笑容,对着手机朗声说道:“这是我和女儿一起跑步的第五天,状态越来越好了。感觉很放松!大家有空都试试吧,口袋公园的二十分钟效应,太幸福了!”小女孩大概六七岁的年纪,扎着两只羊角辫儿,黑葡萄般的眼睛紧紧抓住妈妈的身影,脚下努力倒腾着小碎步。两人额头上都冒出了细细密密的汗珠,脸色红润,活力满满。

看着她们的背影,我心生羡慕,暗自思忖:我明天要带着女儿早点出门,来这里跑步!又不免懊悔:“在小区里住了这么久,以前我怎么没发现这个好地方呢?只怪自己平时光顾着埋头赶路,错过了多少美丽!若是紫藤花盛开的日子

里,我带着女儿在花海里畅游嬉戏,那该有多快乐啊!”

有道是:“良辰美景奈何天。”身边的风景视而不见,我为自己过往的迟钝而心生遗憾,更对刚才那位举着手机的女子和眼前这对奔跑的母女满怀感激。因缘际会,我一头撞进了别人的“幸福框”。跟随她们,我慢放脚步,打开双眼,敞开心扉,提高幸福的“敏感度”,竟意外收获了一场美丽的邂逅。

原来,幸福是越“晒”越幸福。“生活中并不缺少美,而是缺少发现美的眼睛。”寻常日子里的美好和快乐,随处可见,只待有心人去采撷、去分享。美在日常,美在当下,且珍之、惜之……



# 棋语父爱长

文/徐静

“父兮生我,母兮鞠我。抚我畜我,长我育我。”在人生的漫长岁月中,有一种情感深沉似海、坚毅如山,那便是父爱。

童年的记忆里,每当夕阳温柔地洒进屋中,万物皆披金沙之时,父亲便会轻轻取出那张老旧的棋盘,棋子碰撞的清脆声响,恰似奏响一曲充满智慧的交响乐。那时的我,总会急切地坐在父亲对面,眼中满是期待,渴望在这黑白交错的世界与父亲一较高下。

记得有一次,父亲教我下围棋。他修长且温暖的手指夹着棋子,落子时沉稳果断。每走一步,他都会耐心讲解其中奥秘。他微微倾身靠近我,身上淡淡的泥槽草味混合着独有的气息,让我倍感心安。他声音低沉温和,目光专注于棋盘,偶尔抬眼看看我,眼神里满是鼓励与期许。当我因思考太久而烦躁时,他会轻轻摸摸我的头,轻声说道:“别着急,孩子,棋如人生,落子无悔,每一步都值得我们静下心来慢慢斟酌……”

在那些对弈时光里,我曾因连续输棋而心情低落,泪水在眼眶打转。父亲毫无责备之意,默默将我抱在怀中,轻拍我的背。待



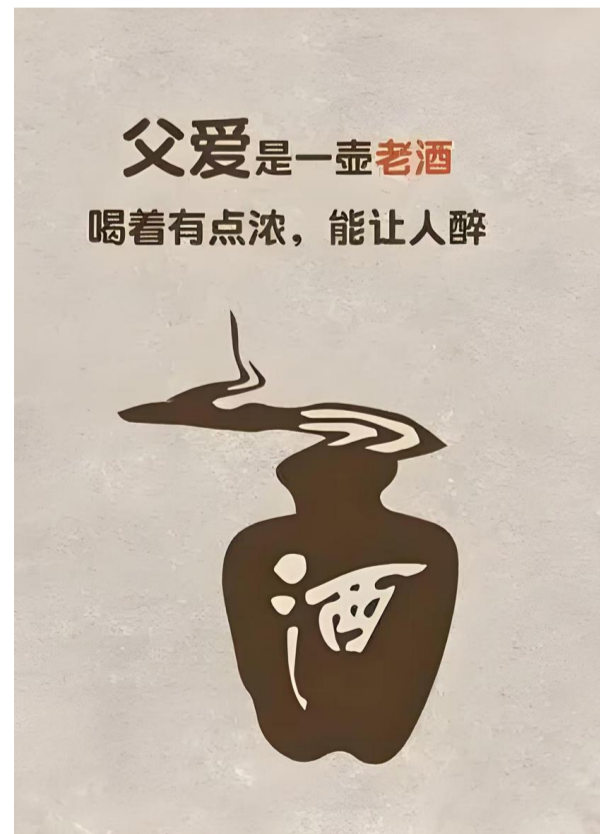
我情绪稍稳,他复盘棋局,一步步指出我的问题,还用有趣比喻让我更易理解。还有一回,外面骤雨来袭,雨滴敲打窗户的声响伴着棋盘上的落子声。父亲起身关窗,回来时手里多了条小毯子,轻轻盖在我腿上,生怕我着凉。

在父亲的悉心陪伴与教导下,一场场精彩的对弈在我们之间展开。有紧张激烈的“生死对决”,有步步为营的“阵地争夺”,还有出其不意的“奇袭反击”……每一盘棋都是刺激的冒险,每一次落子都是珍贵的成长。在这棋局天地中,我不仅学会筹谋规划,更深深体悟到父爱的深沉与智慧。

时光如矢,匆匆间我已褪去稚嫩,离开了父亲如暖阳般温暖的身旁。但无论身处何方,心中始终牵挂着与父亲对弈的美好时光。每当目光触及棋盘,往昔回忆便如潮水般涌来,父亲传授棋艺的身影以及他对棋局的热爱,清晰如昨。

如今,我已为人母,在棋盘前引导孩子。每当孩子稚嫩的小手拿起棋子,那懵懂又充满探索欲望的眼神,总让我想起曾经的自己。我深知,这份棋艺传承与父爱,将在家族中绵延不绝,化作永恒的力量源泉,滋养着一代又一代的心灵。

今年国庆假期,我满怀眷恋回到故乡,再次与父亲相对而坐于棋盘前。我谨慎落子,每一步都融入这些年的成长感悟。一局终了,抬眸望向父亲,见他眼中欣慰光芒闪烁,他微微点头,那认可的神情让我心中温暖满溢。那一



父爱是一壶老酒  
喝着有点浓,能让人醉