

# 有关“德尔塔”，这些知识要了解

近日,全国多地发生疫情。仅仅7月21日至7月31日的11天内,31个省区市(含兵团)就已新增296例本土确诊病例。

国务院联防联控机制近日召开新闻发布会,介绍疫情防控最新情况。发布会上介绍说,南京本轮疫情由德尔塔变异株引发,传播速度快、转阴时间长。

8月1日,河南省疫情防控新闻发布会通报,河南省本次疫情主要是由新冠病毒德尔塔病毒株引起。

德尔塔病毒有何特点?针对德尔塔病毒,我们应如何做好防疫呢?

德尔塔病毒有哪些特点?

据新华网思客报道称,德尔塔病毒目前已成为全球疫情流行的最主要毒株,已蔓延至全球104个国家和地区,并且在传播中不断变异。

此前相关疫情看,德尔塔病毒在临床表现上有几方面新特点:病毒传播力强、传播速度快、体内载量高、发病症状不典型、病人转阴速度慢、治疗时间长、容易出现重症。

俄罗斯免疫学家热姆丘戈夫表示,如果一个人感染了其他几种新冠病毒,平均只会感染2-3人,而德尔塔变异毒株的感染者会传染给6-8人。

钟南山院士不久前在接受记者专访时表示:“德尔塔”变异毒株的传播中,主要的、重症的病人多为老年人,同时也有孩子。因此,这两组人群应加强接种。

接种疫苗后仍被感染?打疫苗还有用吗?

在近期国内连续报告的新确诊病例中,有部分病例此前曾接种过疫苗,那为什么接种疫苗后仍被感染?打疫苗还有用吗?

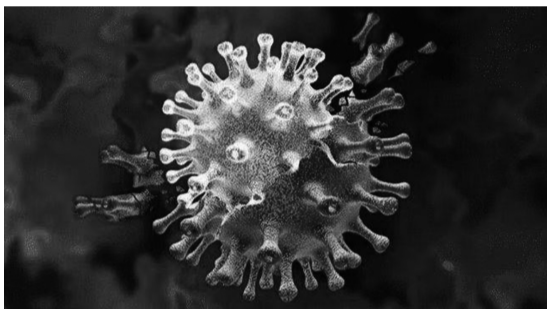
对此,已有多位专家在不同场合指出,接种疫苗后感染并不代表疫苗失效。

7月29日凌晨,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在官方微博发文称,如果不打疫苗,感染的人数可能会更多。到底疫苗作用如何,最终需要真实世界的防控数据。

钟南山院士此前在接受记者采访时表示,全病毒灭活疫苗肯定是有保护作用,特别是检查了对德尔塔病毒,从实验室的资料以及从广州160多个有限的资料里边发现,密切接触者用了疫苗,接种全程的和没有用疫苗全程的,它的保护力是看得出来,对感染有60%以上的保护作用,对重症有接近80%的保护作用。

面对德尔塔,如何做好防疫?

钟南山院士此前在接受媒体采访时表示,由于德尔塔变异株患者的病毒载量高,呼出病毒浓度大,传染性极强,所以过去的密接概念已不适用。现在密接者的概念是“在同一空间、同一单位、同一建



筑,在发病前四天”,和病人相处在一起的,都是密切接触者。

因此,针对德尔塔病毒的特点,必须用更严更快更全面的防控措施,来阻止德尔塔病毒株的传播。

新华网思客在一篇文章中就给出了针对“德尔塔”的防护建议:

公众要及时全程接种新冠疫苗,降低感染风险;在公共交通工具、两站一码头等公共场所要严格佩戴口罩,做好手部卫生;在接触公共场所门把手、水龙头、电梯按钮等设施后及时清洁和消毒双手;

减少扎堆,公共场所与他人保持1米以上距离,避免人群聚集;在公共场所打喷嚏咳嗽等及时用纸巾或手肘遮挡口鼻;减少使用公共餐具,坚持分餐制;

一旦出现发热、乏力、干咳等症状,一定要去就近的发热门诊就诊,及时开展核酸检测,排除新冠病毒感染。



近期,境外输入引发的本土聚集性疫情已先后波及多个省份,这再次向人们敲响警钟。那么,面对目前的疫情防控压力,我们该如何应对?

必须克服麻痹大意、祛除侥幸心理

一年多疫情防控常态化积累的经验,让我们在应对此轮新挑战上更为从容,但这一次疫情防控面临的新情况,容不得有丝毫盲目乐观。

目前多地进一步升级新冠肺炎疫情防控措施,加大防控力度,遏制疫情扩散蔓延。截至2021年8月1日18时,共有31个省(自治区、直辖市)发布疫情防控出行提醒:“非必要不出省、不离市”或“减少出省、出市”。

从这次疫情的发生和传播可以看出,一些地方在防控工作,尤其是外防输入方面还存在薄弱环节,需要各方重视。江苏以及郑州等地近日对负有防控责任的主管单位领导予以免职调整,也是对防控失职者敲响警钟。

个别人还对严格的防控不以为然,如南京有三名防控人员为牟取私利,竟协助无核酸检测证明者逃避查验。对类似明知故犯的违法行为,必须严惩。

“疫苗+口罩”:为防止疫情反弹做好双重保险

不可否认的是,“疫苗接种是预防疾病最有效的措施”。截止当下,我国新冠疫苗的接种已经超过16亿剂次,但是接种了疫苗不等于进了“保险箱”,接种疫苗后虽然可以产生免疫力,可以大大降低感染风险,但任何疫苗保护作用不可能是100%,部分人接种后有可能不产生足够抗体,仍然会有感染风险。

科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣在接受媒体采访时表示,“疫苗接种必须和严格的防控措施并用,这才是防止疫情反弹的主要措施。”

钟南山院士此前表示,由于德尔塔变异株患者的病毒载量高,呼出病毒浓度大,传染性极强,所以过去的密接概念已不适用。现在密接者的概念是“在同一空间、同一单位、同一建筑,在发病前四天”,和病人相处在一起的,都是密切接触者。

因此,针对德尔塔病毒的特点,必须用更严更快更全面的防控措施,来阻止德尔塔病毒株的传播。

在这场疫情防控的持久战中,我们每个人都是重要一环,一环失守,就可能让千万人的努力“归零”;奋战在疫情防控一线的医务人员,冲锋在前,同时间赛跑,筑起一道健康的防线;党员干部、社区工作者、志愿者同舟共济、齐心协力,将疫情防控网络织实织密;正常上班的人们,做好自身防护、干好本职工作,对自己和周边亲友同事的健康负责。每个环节、每道关口都能做到守土有责、守土担责、守土尽责,疫情防控的防线便能固若金汤。

# 守住疫情防控红线,你我该如何做?

# 15-17岁人群可接种新冠疫苗! 具体怎么打?

我国新冠疫苗已获批在18岁以下人群接种。据悉,山东省从8月1日开始为15-17岁人群接种新冠疫苗。具体怎么打,一起来看一下吧。

孩子不到18岁,可以接种新冠疫苗吗?

目前,国家有关部门已经批准了北京生物制品研究所有限责任公司和北京科兴中维生物技术有限公司生产的新冠疫苗在3-17岁人群中紧急使用。根据全国统一安排,我省近期将按照属地管理、就近方便、知情自愿、保障安全的原则,逐步推进未成年人新冠疫苗接种。从8月1日开始,各市将按照当地政府的安排部署陆续为15-17岁人群,特别是近期出国等急需人员接种新冠疫苗,后期会逐步扩大到其他适龄未成年人,以在全社会建立有效的新冠病毒免疫屏障,避免新冠病毒的传播。

未成年人接种新冠疫苗安全性和有效性怎样?

中国生物北京生物制品研究所有限责任公司和北京科兴中维生物技术有限公司生产的新冠疫苗已获批在3-17岁人群中紧急使用。临床试验数据显示,以上两种新冠疫苗在3-17岁人群中的抗体阳转率和抗体水平与成人相近,接种后安全性良好,不良反应主要为发热和接种部位疼痛。

18岁以下人群应该去哪儿接种新冠

疫苗?

18岁以下人群按照属地管理、就近方便的原则,在校学生由主管部门与学校通知,到居住地附近的新冠疫苗接种点接种新冠疫苗;非在校人群可由社区组织或个人预约,到居住地附近的接种点接种。

18岁以下人群可以接种哪种新冠疫苗?

目前国家仅批准了北京生物制品研究所有限责任公司和北京科兴中维生物技术有限公司生产的灭活新冠疫苗在3-17岁人群中紧急使用。三个企业(长春生物、北京科兴、大连科兴)为以上两个企业生产的新冠疫苗进行分包装,其出品的新冠疫苗亦可用于3-17岁人群。以上疫苗均为新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)。

18岁人群接种新冠疫苗需要注意哪些问题?

18岁以下人群接种需要监护人全程陪同,并携带监护人及孩子身份证件;全程做好戴口罩、一米线等个人防护。

接种前:监护人需要了解新冠疾病和新冠疫苗接种相关知识,为儿童带好相关身份证件(身份证或户口本),如有接种证亦请同时携带;接种前避免孩子空腹、劳累,提醒孩子当天穿宽松的衣服方便接种。

到达接种点后:接种前如实告知接种医生受种者健康情况和接种禁忌,通过

医生评估且监护人签署知情同意书后才能接种;接种后要在现场留观30分钟,确认没有异常方可离开;如有不适,及时告知医生。

离开接种点返家后:监护人应注意观察孩子状况,孩子如果出现不良健康状况,要向接种单位报告,并及时就医;1周内孩子要清淡饮食,好好休息,避免过度运动和劳累。

未成年人接种新冠疫苗,有哪些接种禁忌?

未成年人新冠疫苗接种禁忌证与成年人是一致的。儿童如有以下情形,不能接种新冠疫苗:

- (1)对疫苗活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;
- (2)既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);
- (3)患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等);
- (4)正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者;
- (5)经接种工作人员评估,认为不适合接种的其余情况。

# 妨害疫情防控被拘,为谁敲响警钟?

秦川



8月3日,江苏省扬州市公安局 所、棋牌室、农贸市场等,导致新冠肺

炎疫情在扬州市内蔓延,造成严重后果。

毛某宁本身身处南京的封控区,却置禁令而不顾,破坏了疫情防控大局,坑了扬州人,也害了自己。把法律当成耳旁风,调查期间拒不如实交代自己的行程情况,既然违背了刑法中的相关规定,就应该付出应有的代价。

毛某宁被拘是一个警钟,它提醒我们:疫情防控来不得半点马虎,容不得丝毫麻木。疫情当前,必须严阵以待。惟有人人都敬畏法律、敬畏禁令,不折不扣地遵守有关部门出台的防控规定,才能最好地取得防控成效。遵循有关规定,既是对自己负责,也是对大家负责。

响应国家号召,落实有关规定,并非难事。无论减少跨省市出行,还是养成“戴口罩、勤洗手、一米线、常通风、不扎堆、不聚集”等良好习惯,都只是底线要求。以不聚集为例,稍有大局意识都能做到这一点。如果连遵循最基本的公民道德都做不到,不时放飞自我,难免出事。

当前,全国多地疫情形势严峻复杂,又正值暑期,如果不适当控制人员流动,不采取有力有效措施防控疫情,后果必定堪忧。惟有严格按照党中央、国务院部署,落实“四早”要求,压实“四方责任”,从严从紧抓好各项防控工作,才能防得住疫情扩散。

防控疫情,人人有责。如果说建

立常态化防控和应急处置转换机制、及时激活指挥体系、加强监测预警等,是有关部门的分内事,那么积极主动配合相关部门防控疫情,则是每个公民的责任。为此,就要及时关注政府发布的相关信息,及时上报自己的情况。同时,还要带动家人、身边人守规矩,让遵守防控规定成为自觉。

疫情防控关系党和国家事业大局,关系人民生命健康安全。人人行动起来,时刻绷紧疫情防控这根弦,确保防控要求严格到位、防控机制严密到位、防控举措严实到位,我们还要再加把劲。上下一心,众志成城,我们才能早日战胜疫情。